

・鶏もも肉は、鶏のももから足にかけての部分で、筋肉が多いのでかみごたえがあり、鶏肉特有のおいしさが味わえます。また、鉄分が多く含まれているので、貧血予防に効果的です。



【普通食：以上児】食パン・鶏肉のソース焼き・おなかサラダ・とろとろスープ

【おやつ：以上児】梅おにぎり・焼き干しえび・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



本日、保護者の方への連絡は特にありません。

【離乳食】食パン・鶏肉と玉ねぎの焼き物・おなかサラダ・とろとろスープ